

المراجع والمصادر

المراجع العربية

القرآن الكريم .

- ابو العلا احمد : التدريب الرياضى الاسس الفسيولوجية ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1997.
- احمد المطيري : تدريبات الرشاقة (Agility) ، المدرب العربي ، شبكة المعلومات (الانترنت) 2010 .
- أحمد عادل صبري : أحمد عادل صبري : شرح قانون رياضة الاسكواش ، ط1، دار الفكر العربي ، 2011.
- اوراس عبد الزهرة : البناء الفكري والموسيقي في نصوص احمد ابو خليل القباني المسرحية ، رسالة ماجستير ، كلية الفنون الجميلة ، جامعة بابل ، 2012 .
- ايقاع الحركة الرياضية : منتديات غرايل على شبكة النت .
- الإيقاع الموسيقي والحركات الرياضية : موقع كلية التربية الرياضية بجامعة جنوب الوادي على موقع التواصل الاجتماعي (الفيس بوك).
- ثائر محسن وسامي الصفار : اصول التدريب في كرة القدم ، بغداد ، مطبعة جامعة بغداد ، 1988.
- جمال الشافعي : سلسلة ألعاب المضرب - الاسكواش ، ط1 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2001 .
- راتب احمد قبيعة وخالد الكردي. : السكواش رياضة الفن والحركة ، بيروت ، دار الراتب الجامعية، 1996 .
- ريسان خريبط مجيد: موسوعة القياسات والاختبارات في التربية البدنية والرياضية ، جامعة البصرة ، 1999.

- سامي محمد كاشور : وضع مجموعة اختبارات لقياس الاداء المهاري للاعبي الاسكواش ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، 1987.
- صلاح الدين محمود علام ، القياس والتقويم التربوي والنفسي - أساسيات تطبيقات ، توجهاته المعاصرة ، ط10 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2000 .
- طارق دسوقي كامل عودة : برنامج مقترح لتنمية المتطلبات البدنية الخاصة للاعبي الاسكواش واثره على مستوى الاداء ، القاهرة ، جامعة حلوان ، 2000 .
- عبد الله حسين اللامي : الأسس العلمية للتدريب الرياضي ، ط1 ، العراق ، ب.م ، 2004 .
- عبد المجيد نعمان ومحمد عبدة صالح ، كرة القدم تدريب وخطط : القاهرة ، دار الكتب ، ١٩٩٧.
- علي جهاد رمضان : اثر منهج تدريبي مقترح في تطوير بعض المهارات الأساسية في لعبة الاسكواش ، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد ، 2000.
- علي حسن شكر : تأثير تدريبات مقترحة لتطوير سرعة الرجوع الى منطقة السيطرة (T) واداء الضربات الطائرة الهجومية بالاسكواش لدى لاعبي منتخب الشباب ، رسالة ماجستير ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، 2012.
- علي سلوم جواد الحكيم : الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي ، ط1 ، جامعة القادسية ، 2004 .
- فوائد الايقاع الموسيقي عند ممارسة الرياضة : مجلة بالعربي على شبكة النت .
- كمال جميل الرضي : التدريب الرياضي للقرن الحادي والعشرين ، ط1 عمان ، مطبعة رام الله ، 2004 .

- محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين رضوان : اختبارات الأداء الحركي، ط 1 القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2001 .
- محمد عادل خطاب : العاب الكرة والمضرب ، ط 1، القاهرة ، دار الحمامي للطباعة ، 1967.
- محمد عبدة ومفتي ابراهيم : أساسيات كرة القدم ، ط ١ ، القاهرة ، دار عالم المعرفة ، ١٩٩٤ .
- محمد غازي سلمان : تأثير تمارينات خاصة لتطوير بعض القدرات الحركية ودقة أداء الضربات الواطئة بالأسكواش لدى لاعبي منتخب الناشئين بأعمار (15 - 17) سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 2013 .
- مفتي ابراهيم : المرجع الشامل في التدريب الرياضي ، القاهرة ، دار الكتاب الحديث ، 2010 .
- ناهدة عبد زيد وآخرون : (تأثير تداخل تمارينات خاصة بالإيقاع الموسيقي في تطوير التوافق الحركي وتعلم المراحل الفنية للضرب الساحق بالكرة الطائرة للطالبات) ، مجلة علوم التربية الرياضية ، مج 7 ، ع 3 ، 2014 .
- نبيل محمود شاكر : علم الحركة والتطور والتعلم الحركي حقائق ومفاهيم ، كلية التربية الاساسية ، جامعة ديالى ، ط 1 .
- نزار الطالب ومحمود السامرائي : المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1999 .
- هينج نيلمز : الإخراج المسرحي ، ترجمة : أمين سلامة ، القاهرة : مكتبة الانجلو المصرية ، 1961.
- وجيه محبوب : علم الحركة (التعلم الحركي) : (القاهرة، المكتبة الوطنية ، 1989 م) .
- وجيه محبوب : نظريات التعلم والتطور الحركي ، ط1 الأردن ، دار وائل للطباعة والنشر ، 2001 .

المراجع الاجنبية

- ALAN Colburn : **Squash the Ambition Players Guide.** London. Faber paper backs 1981.
- Cecil J- Zuber : **Squash Roketes for Coaches and Players** , Hong DAI, Nippon printing Co. 1977.
- Champ man Cloire : **teachning squash** , B bell and Ital London 1976 .
- Diek Hawkay : **starting squauash** , j, w , Arrow smith lt Brestol , 1981 .
- Eric Sommers : **Squash Technigues, Tactics, Training.** London, 1995 .
- Ian Mckenzie : **Beyond the Basics Excelling at Squash. London**, Hodder and Stoughton. 1994.
- Phillip Yarrow & Aidan Harrison : **Squash steps to succees** , 2010 .
- Richard E okon : **squash chion** , R . J . Octord great brition , 1994 .
- Swift tong : **squash Racket** , an official , S.R.A.1991.